

Galettes au Sarrasin

La base des galettes





Ingédients pour 12 crêpes

- 250 g de farine de Sarrasin

- 60 g de farine de blé
- 1/4 litre de lait
- 1/2 litre d'eau
- 1 pincée de sel
- 1 Oeuf
- Beurre pour la cuisson

Ustensiles:

- Bol
- Fouet
- Poêle à crêpes

Préparation:

- Mettre les farines dans un bol et creuser une fontaine
- Ajouter le lait, l'eau, le sel puis l'oeuf
- Laisser reposer

Bon appétit !