Sauce Béchamel

Un grand classique

Ingrédients:

Les quantités indiquées sont celles nécessaires à la réalisation de la recette des lasagnes bolognaises.

Les différents ingrédients sont en quantité sur une base 7

- 70 g de beurre
- 70 g de farine
- 70 cl de lait
- Poivre
- Noix de muscade

Ustensiles:

- 1 Casserole
- 1 Fouet

Préparation:

- Dans la casserole, faire fondre le beurre
- Ajouter d’un seul coup la farine et mélanger
- Ajouter progressivement le lait pour obtenir la consistance souhaitée
- Poivrer
- Ajouter une pincée de noix muscade râpée

Bon appétit !