Pavé d’Espadon Salicorne Sauce Vierge

Un air de fête pour les soirées d’été



Ingrédients:

- 1 Pavé d’espadon par personne cela fonctionne aussi très bien avec du thon, daurade ou loup
- 150 g de salicorne pour 2 personnes

- 1 Tomate
- 1 Courgette
- Piment d’Espelette
- Jus 1/2 citron

Ustensiles:

- 1 Poêle ou plancha
- 1 Casserole
- 1 Passoire

Préparation:

- Confectionner la Sauce vierge
- Blanchir la salicorne 2 mn
- Snacker le pavé d’espadon et suivre la cuisson sur la tranche
- Servir le pavé avec la salicorne et napper de la sauce vierge

Bon appétit !