# Semoule rapide au Micro-ondes

Quantité par personne: 75 g

**Préparation:**

- Dans un plat en verre
- Mettre le même volume d’eau et de semoule
- Ajouter un cuillère d’huile
- Laisser gonfler
- 4 mn au micro ondes
- Beurrer
- Egrainer à la fourchette
- C’est prêt

**Bon appétit!**