

Comment Les Cuire ?

Quelques durées ou méthodes de cuisson

Une Cuisse de Dinde

- Plat allant au four
- Mettre un filet d'huile d'olive au fond du plat, sel, poivre et 4 gousses d'ail écrasées
- Poser la cuisse
- Badigeonner d'huile d'olive, sel et poivre
- Compter 25 mn par 500 g Four thermostat: 200°
- Arroser de temps en temps

Cocotte-minute

- Pommes de terre: 10-12 minutes
- Carottes: 10-12 minutes
- Haricots Verts ou Plats: 13-15 minutes
- Fenouil: 13-15 minutes

Bon appétit !